

*Capacitación sobre Violencias contra la mujer y
Violencias basadas en género
Corporación Centro de Apoyo Popular – CENTRAP*



Lecciones aprendidas en nuestro Proyecto

En los procesos de capacitación sobre violencias contra las mujeres y violencias basadas en género (VBG), es fundamental desarrollar un **conjunto integral de capacidades** que

permitan comprender el problema en profundidad, prevenirlo, detectarlo y brindar una atención adecuada a las víctimas. Estas capacidades deben incluir cuatro dimensiones (aspectos) fundamentales que nos permiten organizar y entender cómo las capacidades en la lucha contra las violencias basadas en género (VBG) se traducen en la práctica del relacionamiento social

1. El Pensar (Dimensión Cognitiva y de Conciencia)



Esta dimensión se refiere a la **comprensión, el conocimiento y la sensibilización** sobre las VBG. Implica la capacidad **de analizar críticamente**, desaprender prejuicios y construir un marco conceptual sólido.

Capacidades mentales que contribuyen a "El Pensar":

La atención, la memoria, el lenguaje, la percepción y el razonamiento que permiten procesar información, aprender y comprender, resolver problemas y tomar decisiones. Estas habilidades para el caso de VBG, permite,

- **Identificar y definir los hechos de violencia contra las mujeres y basada en género** : Permite conceptualizar qué es la violencia y diferenciar violencias contra las mujeres y violencias basadas en la identidad de género.
- **Entender las causas estructurales y factores de riesgo**: Facilita el análisis crítico de las raíces de la violencia, (los patrones culturales, estereotipos de género, roles tradicionales, incluyendo los roles de género y las desigualdades de poder, que las perpetúan), a partir de preguntarse por sus causas, manifestaciones, afectaciones y consecuencias en la vida de las víctimas, sus familias y su entorno social.
- **Reconocer y diferenciar tipos de VBG** Permite percibir los tipos de violencias observando sus diversas manifestaciones (física, psicológica, sexual, económica, patrimonial, simbólica, etc., incluso desarrollar la habilidad para reconocer otros

tipos de VBG), sus diferentes formas y cómo se manifiestan en distintos ámbitos (familiar, laboral, educativo, digital, público).

- **Conocer las modalidades de violencia:** Ayuda a identificar formas sutiles y naturalizadas de violencia, ampliando la conciencia sobre su alcance.
- **Comprender y recordar el marco normativo que** brinda el sustento legal y de derechos humanos para entender la gravedad del problema. Conocer la legislación nacional e internacional que ampara los derechos de las mujeres y busca erradicar las VBG (por ejemplo, la Ley 1257 de 2008 en Colombia)
- **Aplicar enfoques en la percepción y análisis de la situación de violencias como:**
 - a) **Enfoque de género** como el pilar para comprender que las VBG son un problema derivado de la desigualdad entre hombres y mujeres en el manejo del **poder**, por construcciones sociales de género (concepto o práctica que existe porque un grupo de personas la ha creado y la acepta como real, que influyen en las experiencias de violencia de mujeres y hombres).
 - b) **Enfoque de derechos humanos:** Posiciona la VBG como una violación de derechos fundamentales, lo que es esencial para la sensibilización.
 - c) **Enfoque diferencial** Permite reconocer que la violencia afecta de manera distinta a diversas poblaciones de mujeres.
 - d) **Enfoque interseccional** que permite entender cómo múltiples identidades oprimidas (género, raza, clase, etc.) interactúan y afectan las experiencias de violencia
 - e) **Enfoque centrado en la persona sobreviviente**, permite priorizar la seguridad, confidencialidad, dignidad, autonomía y respeto de las decisiones de las personas víctimas/sobrevivientes, validando su experiencia y empoderándolas en el proceso de recuperación.

2. El Hacer (Dimensión de Ejecución y Práctica)

Esta dimensión se enfoca en las **habilidades prácticas y las acciones concretas** que se llevan a cabo para prevenir, detectar y atender las VBG. Es la aplicación del conocimiento a la realidad. Habilidades clave que contribuyen a "El Hacer":



- **Identificación y detección:** Habilidad práctica para reconocer señales de VBG en diferentes contextos.
- **Primera respuesta y derivación:** Pasos iniciales y concretos para atender a una víctima y conectarla con servicios especializados.
- **Manejo de rutas y protocolos de atención:** Capacidad de entender y seguir procedimientos establecidos para una atención efectiva y sin revictimización.
- **Gestión de casos:** Habilidades para el seguimiento y acompañamiento de las víctimas a lo largo de su proceso.
- **Generación de conciencia social:** Implica la puesta en marcha de estrategias y campañas de prevención y sensibilización.

3. El Ser (Dimensión Ética y Personal)

Esta dimensión se refiere a las **actitudes, los valores, la ética y el autocuidado** de las personas que trabajan en este campo. Implica la transformación interna y el desarrollo de una postura empática y respetuosa.

Habilidades clave que contribuyen al **Ser**:



- **Escucha activa y empática:** Va más allá de una técnica; implica una disposición genuina a escuchar y comprender sin juzgar.
- **Sensibilidad y autocuidado:** Reconoce el impacto emocional del trabajo con VBG y la necesidad de manejarlo para mantener la propia salud mental y la calidad de la atención.
- **Enfoque centrado en la persona sobreviviente:** Refleja un valor fundamental de respeto a la autonomía, la dignidad y las decisiones de la víctima, priorizando su bienestar.
- Una profunda internalización de los **enfoques de género, derechos humanos, diferencial e interseccional** también transforma el "Ser" al moldear la perspectiva y las actitudes hacia las víctimas y el problema de la violencia.

4. El Relacionarse (Dimensión Interpersonal e Interinstitucional)

Esta dimensión abarca las **habilidades para interactuar y articular esfuerzos** con otras personas, instituciones y la comunidad en general. Se enfoca en la colaboración, la construcción de redes y la movilización social.

Capacidades clave que contribuyen a "El Relacionarse":



- **Escucha activa y empática:** Fundamental para construir relaciones de confianza no solo con las víctimas, sino también con colegas y otros actores.
- **Coordinación interinstitucional:** Esencial para asegurar una respuesta integral y articulada entre diferentes entidades (salud, justicia, protección, etc.).
- **Gestión de casos:** Si bien es un "hacer", también implica una constante interacción y coordinación con otras personas y servicios en el acompañamiento a la víctima.
- **Generación de conciencia social:** Implica la capacidad de movilizar a la comunidad y a otros actores para sumar esfuerzos en la prevención y erradicación de las VBG.

Al abordar estas cuatro dimensiones en los procesos de capacitación, se logra una formación más completa y efectiva, preparando a las personas no solo para entender y hacer, sino también para ser agentes de cambio con una sólida base ética y la capacidad de trabajar colaborativamente.